

## Angebote und Anlaufstellen rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Hessen und bundesweit

---

Erarbeitet von Sarah Klemm

### **Ach, so ist das?!**

[www.achsoistdas.com](http://www.achsoistdas.com)

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** gibt es **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\* und queeren Leuten. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund\_innen und in der Schule.

### **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

### **Intersexuelle Menschen e.V.**

[www.im-ev.de](http://www.im-ev.de)

**Intersexuelle Menschen e.V.** ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter\* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter\* und Eltern von inter\* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

### **Jugendnetzwerk Lambda e.V.**

[www.lambda-online.de](http://www.lambda-online.de) / [www.comingout.de](http://www.comingout.de)

**Lambda** ist ein großes **bundesweites Jugendnetzwerk** von und für lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Jugendliche. Das Netzwerk setzt sich für die Akzeptanz von queeren Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans\* in der

Öffentlichkeit und der Politik. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

**IN&OUT** ist Lambdas **bundesweite Beratungsstelle** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog\_innen.

### **KUSS41**

[www.kuss41.de](http://www.kuss41.de)

Das **Frankfurter Jugendzentrum KUSS41** ist ein **Treffpunkt** und **Veranstaltungsort** von und für Jugendliche und junge Erwachsene aller sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten. Es gibt viele Veranstaltungen und Gruppenangebote, ein offenes Café und Beratung per Email, Telefon und persönlich.

### **Lesben Informations- und Beratungsstelle (LIBS) e.V.**

[juletreff.tumblr.com](http://juletreff.tumblr.com) / [libs.w4w.net](http://libs.w4w.net)

Beim **Jule-Treff** der **Frankfurter Lesben Informations- und Beratungsstelle** treffen sich lesbische und bisexuelle Mädchen, junge Frauen und Trans\*, um andere kennen zu lernen, für gemeinsame Aktivitäten und Austausch rund um erste Liebe, Coming Out, Schule, Freundschaft etc. In der LIBS gibt es auch die Möglichkeit, sich beraten zu lassen.

### **Mein Geschlecht**

[www.meingeschlecht.de](http://www.meingeschlecht.de)

**Meingeschlecht.de** ist ein **Online-Portal** für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Auf dem Portal gibt es jede Menge Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

## **our generation e.V.**

[ourgeneration-ffm.de](http://ourgeneration-ffm.de)

**our generation** ist ein **Treffpunkt** für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und queere junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren in **Frankfurt a. M. und Umgebung**. Zu dem Verein gehören auch das Jugendzentrum KUSS41, das Bildungs- und Antidiskriminierungsprojekt SCHLAU Frankfurt und das Landesnetzwerk SCHLAU Hessen.

## **pro familia Hessen**

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen.html](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen.html) / [profamilia.sextra.de](http://profamilia.sextra.de) / [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de)

Bei **pro familia** gibt es **Informationen und Beratungsangebote** zu Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Konflikten mit Eltern, Liebe, Freundschaft, sexuell übertragbaren Krankheiten wie HIV/Aids und vielen anderen Themen. In Hessen gibt es **22 Beratungsstellen** an unterschiedlichen Orten. Jugendliche können sich auch **online beraten** lassen, unter [profamilia.sextra.de](http://profamilia.sextra.de) und [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de).

## **SCHLAU Hessen**

[www.schlau-hessen.de](http://www.schlau-hessen.de)

**SCHLAU Hessen** ist ein Zusammenschluss von **Bildungs- und Antidiskriminierungsprojekten**. Zum Verein gehören insgesamt fünf SCHLAU-Projekte in **Darmstadt, Frankfurt, Kassel, Marburg/Gießen und Wiesbaden**. Alle SCHLAU-Gruppen bestehen aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die selbst lesbisch, schwul, bisexuell, asexuell, trans\* und/oder queer sind. Sie bieten Workshops und Projekttag in Schulen an, bei denen sie mit den Schüler\_innen über Coming Out, Beziehungen, Sexualität, Diskriminierung etc. sprechen. Junge Menschen zwischen 18 und 30, die Lust haben mit Schulklassen zu arbeiten und selbst lesbisch, schwul, bi, hetero, trans\*, inter\*, queer oder asexuell sind, oder mit diesen Themen enge Berührungspunkte haben, sind herzlich eingeladen bei einem der SCHLAU-Projekte mitzumachen!

Bundesweit gibt es 37 SCHLAU-Gruppen in den Bundesländern Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein.

## **SMJG**

[www.smjg.org](http://www.smjg.org)

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Infos und Angebote sind für junge Menschen aller

Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

### Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

[www.trans-kinder-netz.de](http://www.trans-kinder-netz.de)

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans\* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich öffentlich und politisch für die Rechte von trans\* Kindern und ihren Familien ein.

### vielbunt e.V.

[www.vielbunt.org](http://www.vielbunt.org)

**Vielbunt** ist ein **Verein der queeren Community in Darmstadt**. Bei vielbunt gibt es unter anderem das Bildungsprojekt SCHLAU Darmstadt, das Projekt „Sei trans\* du“ von Trans\* für Trans\* und die **queere Jugendgruppe Farbenfroh**. Farbenfroh ist eine Gruppe für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche bis 27, die Leute kennen lernen, sich austauschen und etwas zusammen unternehmen möchten.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

