

Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Berlin und bundesweit

Erarbeitet von Sarah Klemm

I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

1. Jugendbildung und -aufklärung

ABqueer e.V.

www.abqueer.de

Das **Aufklärungsprojekt (A-Projekt)** von ABqueer bietet in Schulen und Bildungseinrichtungen Veranstaltungen zu den Themen Liebe und Sexualität, geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Familienformen, Rollenbilder und Diskriminierung an. Die Teamer_innen sind junge Erwachsene bis 27 Jahre, die sich selbst als lesbisch, schwul, bisexuell, trans*, inter* oder queer (lsbtqi) identifizieren und ihre eigenen Erfahrungen in die Arbeit mit Jugendlichen einbringen.

Berliner Aids-Hilfe e.V.

www.berlin-aidshilfe.de

Das **Youthwork**-Team der Berliner Aids-Hilfe bietet sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene sowie Multiplikator_innen an. In den Veranstaltungen geht es um Übertragungs- und Schutzmöglichkeiten von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten, sowie um Lebenswelten HIV-positiver Menschen.

Bildungs- und Sozialwerk des LSVD

berlin.lsvd.de

Das **Bildungs- und Sozialwerk** des Lesben- und Schwulenverbands (LSVD) Berlin-Brandenburg bietet Aufklärungs- und Sensibilisierungsworkshops zu den Themen Liebe, Respekt und (Homo-)Sexualität in Schulen und Jugendeinrichtungen an.

Familienplanungszentrum BALANCE

www.fpz-berlin.de

Das **Familienplanungszentrum BALANCE** bietet sexualpädagogische Veranstaltungen für Schulklassen, medizinische Hilfe im Bereich Familienplanung und Frauengesundheit, sowie Beratung für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

KomBi Kommunikation und Bildung

www.kombi-berlin.de/01-start.html

KomBi führt Aufklärungs- und Bildungsveranstaltungen mit Jugendlichen und Pädagog_innen zu den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt durch, u.a. gemeinsam mit ABqueer e.V. im Rahmen der Bildungsinitiative QUEERFORMAT.

pro familia Berlin

www.profamilia.de/index.php?id=909

pro familia bietet sexualpädagogische Veranstaltungen zu den Themen Sexualität, Pubertät, Verhütung und Partnerschaft für Schulklassen und andere Gruppen. Außerdem berät pro familia Jugendliche und Eltern zu den Themen Liebe, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität und sexuelle Rechte, Verhütung, etc. Pro familia berät bundesweit auch online unter profamilia.sextra.de (für Jugendliche und Erwachsene) sowie sexundso.de (für Jugendliche).

queer@school

www.queer-at-school.de / www.lambda-bb.de / www.lambda-online.de

Das Projekt **queer@school** gehört zu lambda::bb und organisiert Workshops zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt für Schüler_innen, Schüler_vertreter_innen, Jugendliche und Multiplikator_innen bis 27 Jahre. Die Teamer_innen sind selbst junge Erwachsene bis 27, die schwul, lesbisch, bisexuell, trans* oder queer leben, oder als Verbündete Heteronormativität und Normen bezüglich Geschlecht und Sexualität ablehnen.

2. Erwachsenenbildung

ABqueer e.V.

www.abqueer.de / www.queerformat.de

Das Projekt **teach out** von ABqueer e.V. bietet Fortbildungen und Seminare für Pädagog_innen an Schulen und in der Kinder- und Jugendhilfe an. Die Teamer_innen – selbst Fachkräfte – vermitteln Wissen zu Lebenssituationen von Isbtig Jugendlichen, Mehrfachzugehörigkeiten, Wirkungsweisen von Diskriminierung und Interventionsstrategien bei Diskriminierung und Mobbing.

Die **Bildungsinitiative QUEERFORMAT**, gemeinsames Projekt von ABqueer und KomBi, bietet Fortbildungen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt an Schulen und in der Kinder- und Jugendhilfe an und gibt Bildungs- und Informationsmaterialien heraus.

Berliner Aids-Hilfe e.V.

www.berlin-aidshilfe.de

Das **Youthwork**-Team der Berliner Aids-Hilfe bietet sexualpädagogische Veranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene sowie Multiplikator_innen, beispielsweise Lehrkräfte. In den Veranstaltungen geht es um Übertragungs- und Schutzmöglichkeiten von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten, sowie um Lebenswelten HIV-positiver Menschen.

KomBi Kommunikation und Bildung

www.kombi-berlin.de/01-start.html

KomBi führt Aufklärungs- und Bildungsveranstaltungen mit Jugendlichen und Pädagog_innen zu den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt durch, u.a. gemeinsam mit ABqueer e.V. im Rahmen der Bildungsinitiative QUEERFORMAT.

i-PÄD Initiative intersektionale Pädagogik

www.i-paed-berlin.de/de/Aktuell

Das Projekt **i-PÄD** fördert die Anerkennung der Komplexität von Identitäten in der Pädagogik und bietet dazu Workshops an, in denen Identitätsmerkmale thematisiert werden, aufgrund derer Menschen Ausschlüsse bzw. gesellschaftliche Bevorzugung erfahren (z.B. Geschlecht, sozialer Status, Alter, sexuelle Orientierung, Herkunft, Religion, Aussehen, körperliche und geistige Befähigungen).

II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

1. In Berlin

Berliner Aids-Hilfe e.V.

www.berlin-aidshilfe.de

Die Berliner Aids-Hilfe informiert zu Übertragungswegen von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten, berät und unterstützt Menschen mit HIV/Aids und ihre Angehörigen zu rechtlichen, medizinischen und psychosozialen Fragen.

Familienplanungszentrum BALANCE

www.fpz-berlin.de

Das **Familienplanungszentrum BALANCE** bietet medizinische Hilfe im Bereich Familienplanung und Frauengesundheit sowie Beratung zu Sexualität und Sexualpädagogik, Partnerschaft und Familienplanung, Gesundheit, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

GLADT e.V.

www.gladt.de

GLADT ist eine unabhängige Selbstorganisation von Schwarzen und of Color Lesben, Schwulen, Bisexuellen, queeren und Trans*Personen und solchen mit Migrationsgeschichte. GLADT bietet Erstberatung zu den Themen Coming Out, Familie, Sucht, Gesundheit, Gewalt, Diskriminierung.

gleich&gleich

gleich-und-gleich.de

Der Verein **gleich&gleich** organisiert Angebote der Jugendhilfe und betreutes Jugendwohnen für Jugendliche, die sich selbst als schwul, lesbisch, bisexuell oder trans* identifizieren und für eine eigenverantwortliche Lebensführung Unterstützung benötigen.

Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V. (lambda::bb)

www.lambda-bb.de / www.comingout.de

Das Jugendnetzwerk Lambda organisiert Beratung, Bildung- und Freizeitangebote für junge Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans*. Lambda::bb bietet unter anderem das Kunstprojekt **I Name Myself**, das Projekt **Lambda²** für Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen und zahlreiche **Jugendgruppen**.

IN&OUT ist Lambdas bundesweite Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog_innen.

Lesbenberatung Berlin e.V.

www.lesbenberatung-berlin.de / www.lesmigras.de / www.youngandqueer.de

Die **Lesbenberatung** berät lesbische, bisexuelle und queere Frauen und Mädchen, Trans*, Inter* und deren Angehörige zu diversen Themen (u.a. Beziehungen, Coming Out, Kinderwunsch, Erkrankungen, Mehrfachdiskriminierung, Alter, Verlust, Identität, Rassismus).

Im Rahmen der Jugendangebote von **Young & Queer** werden eine Jugendgruppe sowie persönliche, telefonische, Chat- und Email-Beratung für junge Menschen bis 23 angeboten.

LesMigraS, der Antidiskriminierungs- und Antigewaltbereich der Lesbenberatung, bietet u.a. Empowermentworkshops, Rechtsberatung sowie Beratung bei Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen.

Lesben- und Schwulenverband (LSVD) Berlin-Brandenburg

berlin.lsvd.de

Der **LSVD** ist die größte Bürgerrechts- und Selbsthilfeorganisation von Lesben und Schwulen in Deutschland. In Berlin bietet der LSVD diverse Gruppen für Vernetzung, Austausch und Freizeitgestaltung, Rechtsberatung und themenbezogene Beratung für homosexuelle Migrant_innen, Lesben und Schwule mit Kinderwunsch sowie Akteur_innen aus dem Sportbereich.

L-SUPPORT

l-support.net

Die Projektinitiative **L-SUPPORT** bietet Opferhilfe für gewaltbetroffene lesbische, bisexuelle und queere Frauen in Berlin. Es gibt eine Telefonhotline, bei der Übergriffe gemeldet werden können, sowie die Möglichkeit, sich telefonisch und auf Wunsch auch persönlich beraten zu lassen.

MANEO

www.maneo.de

MANEO ist das Anti-Gewalt-Projekt des schwulen Beratungs- und Informationszentrums Mann-O-Meter. Das Projekt unterstützt schwule und männliche Bisexuelle, die Gewalt- und Diskriminierungserfahrungen gemacht haben, erfasst Gewalttaten und engagiert sich für Gewaltprävention sowie Empowerment.

Queere JugendHilfe

www.queere-jugend-hilfe.de

Die **Queere JugendHilfe** ist ein Netzwerk von Vereinen und Initiativen, die Hilfsangebote für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* Jugendliche und junge Erwachsene schaffen und vernetzen. Zu den Angeboten gehören Beratung, Bildungsveranstaltungen, betreutes Wohnen, Freizeitangebote, Familien- und Einzelfallhilfe.

QUEER LEBEN

queer-leben.de

QUEER LEBEN ist eine Beratungsstelle für Inter*, Trans* und queer lebende Menschen jeden Alters, sowie ihre Eltern und Angehörigen. Die Beratungsstelle unterstützt bei vielfältigen Fragen rund um Geschlecht und geschlechtliche Identität, diese müssen aber nicht im Fokus der Beratung stehen.

RuT und Tat (RuT) – Offene Initiative Lesbischer Frauen e.V.

rut-berlin.de/startseite.html

RuT ist Treffpunkt, Veranstaltungs- und Beratungsort für lesbische und andere Frauen und richtet sich besonders an ältere und behinderte lesbische Frauen.

Schwulenberatung Berlin e.V.

www.schwulenberatungberlin.de

Die **Schwulenberatung** bietet Beratung und Begleitung zu den Themen Coming-Out, Sexualität, Behinderung, Partnerschaft, Sucht, psychische Probleme, Krisenbewältigung, HIV und Aids, Älterwerden u.a. Angeboten werden auch therapeutische Wohngemeinschaften und betreutes Einzelwohnen, Gesprächsgruppen und ein Kontakttreff für schwule Männer mit Beeinträchtigungen.

Sonntags-Club e.V.

www.sonntags-club.de/index.html

Der **Sonntags-Club** ist ein Veranstaltungs-, Informations- und Beratungszentrum für lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Menschen. Angeboten werden verschiedene Gruppen (u.a. die jungen Trans*, die schwullesbische Jugendgruppe, die Gruppe für Lesben über 45), Beratung für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und psychosoziale Fachkräfte sowie unterschiedliche Projekte.

TransInterQueer e.V. (TriQ)

www.transinterqueer.org/ interprojekt.wordpress.com

Der Verein **TriQ** bietet Bildungs-, Aufklärungs- und Beratungsarbeit für Trans*, Inter* und queer lebende Menschen. Die Angebote umfassen die **Trans*Inter*Beratung** in Kooperation mit ABqueer e.V. und OII-Deutschland (IVIM), eine Sozialberatung, verschiedene Gruppen, sowie weitere Projekte, wie das **TransgenderRadio** und **Trans* Visible – Wissen und Support für Akzeptanz – gegen Gewalt**.

Das Projekt **Antidiskriminierungsarbeit und Empowerment für Inter*** schafft Räume und entwickelt Methoden für eine Antidiskriminierungsarbeit für Inter* in Berlin.

2. Bundesweit

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Im Rahmen des Projekts **Ach, so ist das?!** werden in Comicroportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans*, inter* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI* in Unternehmen, sozialen und Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und Comiczeichnen-Workshops für Schulen und andere Einrichtungen.

Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)

www.asexuality.org/de/

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen **AVEN**-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

BiNe e.V.

bine.net

Das **bisexuelle Netzwerk BiNe** leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

Broken Rainbow

broken-rainbow.de/web

Der Verein **Broken Rainbow** ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen.

Bundesvereinigung Trans*

www.bv-trans.de

Die **Bundesvereinigung Trans*** besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans* ein.

Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität (dgti) e.V.

www.dgti.org

Die **dgti** will die Akzeptanz von trans* und inter* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans* und Inter*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Der **Bundesverband Intersexuelle Menschen e.V.** vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intersexueller Menschen, berät und unterstützt Inter* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter* Menschen als Expert_innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter* und Eltern von inter* Kindern beraten.

Jugendnetzwerk Lambda e.V.

www.lambda-online.de

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans* in Öffentlichkeit und Politik. Zu den regionalen und überregionalen Angeboten s.o.

Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein Online-Portal für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche. Es bietet Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, unter anderem ein Glossar, Hinweise auf Fachliteratur, Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Für Menschen, die im weitesten Sinne in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten, gibt es eine Literaturliste mit Informationen, die wissenschaftlich aktuell, nicht pathologisierend und für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche hilfreich sind. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), außerdem selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)

oiigermany.org

OII-Deutschland/IVIM ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung intergeschlechtlicher Menschen.

Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.

www.huk.org/cms/front_content.php?idcat=10

HuK ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein schafft Möglichkeiten der Vernetzung und Information für christliche Schwule und Lesben. Die Regionalgruppe Berlin organisiert auch regelmäßige Gottesdienste.

PolyAmores Netzwerk (PAN) e.V.

www.polyamory.de

Das Polyamore Netzwerk vernetzt und unterstützt polyamor lebende Menschen, informiert über polyamore Lebensweisen und unterstützt Vorträge und Seminare zum Thema. PAN organisiert auch mehrmals im Jahr überregionale Treffen für polyamor lebende Menschen.

Polyamory.ch

www.polyamory.ch

Die Internetseite **polyamory.ch** bietet zahlreiche Hinweise auf Texte, Bücher, Filme und Links zum Thema Polyamorie, sowie einen Überblick über regelmäßig stattfindende Polyamorie-Stammtische und Treffen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Queere Bildung

www.queere-bildung.de

Queere Bildung ist der Bundesverband der Bildungs- und Aufklärungsprojekte sowie Bildungsinitiativen im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. In der Vernetzung sind mehr als 50 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.

queerhandicap e.V.

www.queerhandicap.de/index.htm

Der Verein **queerhandicap** informiert, vernetzt und berät schwule, lesbische, bisexuelle und trans* Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein Verein für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren, und steht darüber hinaus auch Eltern BDSM-interessierter Jugendlicher sowie anderen interessierten Personen als Anlaufstelle zur Verfügung. Die Angebote der SMJG richten sich an junge Menschen aller Geschlechter, sexueller Identitäten, Nationen und Religionen. Sie beinhalten ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische sowie ein Sorgentelefon. So sollen

Informationen zur Verfügung gestellt sowie eine Unterstützungsstruktur und Austauschmöglichkeiten in geschütztem Rahmen geschaffen werden.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Der Verein **Trakine** vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans* Kindern und bietet Informationen für Pädagog_innen, Ärzt_innen und Psycholog_innen, die zum ersten Mal mit einem trans* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

TransMann e.V.

www.transmann.de

Der Verein TransMann bietet Unterstützung, Vernetzung und Informationen für Transmänner, bzw. alle Personen, die sich mit dem Begriff „weiblich“ nicht, falsch und/oder unzureichend beschrieben fühlen, sowie Partner_innen, Freund_innen und Angehörige. Neben der Homepage sind die Regionalgruppen und Stammtische in Köln, München und Stuttgart das Herzstück des Vereins.

Wer „A“ sagt, muss nicht „B“ sagen

www.asexyqueer.blogspot.de

Auf dem Blog zum Zine „**Wer ‚A‘ sagt. Muss nicht ‚B‘ sagen**“ finden sich Informationen und Links zu Asexualität.

Wir bemühen uns bei den hier zusammengestellten Informationen um aktuelle Angaben.
Über Hinweise auf weitere Angebote freuen wir uns.

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

