

## Angebote und Anlaufstellen rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Schleswig-Holstein und bundesweit

---

Erarbeitet von Sarah Klemm

### **Ach, so ist das?!**

[www.achsoistdas.com](http://www.achsoistdas.com)

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** gibt es **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\* und queeren Leuten. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund\_innen und in der Schule.

### **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

### **Genderdings**

[www.genderdings.de](http://www.genderdings.de)

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

### **HAKI e.V.**

[www.haki-sh.de](http://www.haki-sh.de)

**HAKI** ist ein Verein für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Menschen in Schleswig-Holstein, zu dem das Bildungsprojekt **SCHLAU Kiel** gehört und bei dem man sich auch **telefonisch beraten** lassen kann. Im **HAKI-Zentrum in Kiel** treffen sich zwei **Jugendgruppen** für alle lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\* und queeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen: die Juhus und die U18.

## **Intersexuelle Menschen e.V.**

[www.im-ev.de](http://www.im-ev.de)

**Intersexuelle Menschen e.V.** ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter\* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter\* und Eltern von inter\* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

## **Jugendnetzwerk Lambda Nord e.V. (lambda::nord)**

[www.lambda-nord.de](http://www.lambda-nord.de) / [www.comingout.de](http://www.comingout.de)

**Lambda** ist ein großes **bundesweites Jugendnetzwerk** von und für lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Jugendliche. Das Netzwerk setzt sich für die Akzeptanz von queeren Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans\* in der Öffentlichkeit und der Politik. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

Zu lambda::nord gehört die Beratungsstelle **NaSowas** in **Lübeck**. Bei NaSowas können sich Jugendliche und junge Erwachsene persönlich, telefonisch, per Email oder Brief beraten lassen. NaSowas organisiert auch Jugendgruppen, Workshops und andere Projekte.

Teil von lambda::nord sind auch die Bildungsprojekte **SCHLAU Lübeck** und **Offenheit für vielfältige Lebensweisen**. Sie bieten Aufklärungs- und Bildungsworkshops in Schulen, Jugendeinrichtungen, Vereinen und Hochschulen an. Die Teams bestehen aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die selbst lesbisch, schwul, bisexuell, trans\*, inter\* oder queer sind, oder queere Jugendliche unterstützen möchten.

**IN&OUT** ist Lambdas **bundesweite Beratungsstelle** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog\_innen.

## **Mein Geschlecht**

[www.meingeschlecht.de](http://www.meingeschlecht.de)

**Meingeschlecht.de** ist ein **Online-Portal** für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Auf dem Portal gibt es jede Menge Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

### **pro familia Schleswig-Holstein**

[www.profamilia-sh.de/pages/beratung/jugendliche/](http://www.profamilia-sh.de/pages/beratung/jugendliche/) / [profamilia.sextra.de](http://profamilia.sextra.de) / [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de)

Bei **pro familia** gibt es **Informationen und Beratungsangebote**, zum Beispiel zu Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Konflikten mit Eltern, sexuell übertragbaren Krankheiten wie HIV/Aids und auch bei sexueller Gewalt. Einige der insgesamt zwölf Beratungsstellen in Schleswig-Holstein bieten eigene Jugendsprechstunden an. Jugendliche können sich bei pro familia auch online beraten lassen, unter [profamilia.sextra.de](http://profamilia.sextra.de) und [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de).

### **Queer Lexikon**

[www.queer-lexikon.net](http://www.queer-lexikon.net)

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a\_sexuelle, a\_romantische, trans\*, inter\*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

### **Regenbogenportal**

[www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de)

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

### **SCHLAU Schleswig-Holstein**

[www.schlau-sh.de](http://www.schlau-sh.de)

**SCHLAU SH** ist das landesweite Netzwerk der lokalen **SCHLAU Gruppen** in **Kiel** und **Lübeck**. Die SCHLAU Projekte bieten Bildungs-, Aufklärungs- und Antidiskriminierungsworkshops zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt für Schulen, Sportvereine, Jugendzentren und andere Jugendeinrichtungen an. Die Teams bestehen aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die selbst schwul, lesbisch, bisexuell, trans\*, inter\* oder queer sind.

Bundesweit gibt es 37 SCHLAU-Gruppen in den Bundesländern Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein.

### **SMJG**

[www.smjg.org](http://www.smjg.org)

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Infos und Angebote sind für junge Menschen aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

## Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

[www.trans-kinder-netz.de](http://www.trans-kinder-netz.de)

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans\* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich öffentlich und politisch für die Rechte von trans\* Kindern und ihren Familien ein.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*