

Angebote und Anlaufstellen rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Niedersachsen und bundesweit

Erarbeitet von Sarah Klemm

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** gibt es **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, inter* und queeren Leuten. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund_innen und in der Schule.

Andersraum

www.andersraum.de

Der **Andersraum** ist ein Zentrum für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queere Menschen in **Hannover**. Hier treffen sich auch Jugendgruppen: die **Queere Jugend Hannover**, die **young_frienTS** für trans* Jugendliche, die **Mixed Pickles** und **Girl meets Girl**.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

Genderdings

www.genderdings.de

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Intersexuelle Menschen e.V. ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter* und Eltern von inter* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

Jugendgruppe Ernie & Bert

www.jugendgruppe-ernieundbert.jimdo.com

Ernie & Bert ist eine Jugendgruppe für lesbische, schwule und bisexuelle Jugendliche in und um **Oldenburg**. Die Gruppe trifft sich im Oldenburger Lesben- und Schwulenzentrum des Vereins Na Und e.V.

Jugendnetzwerk Lambda Nord e.V. (lambda::nord)

www.lambda-nord.de / www.comingout.de / www.lambda-online.de

Lambda ist ein großes **bundesweites Jugendnetzwerk** von und für lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans* Jugendliche. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg. Lambda::nord organisiert zum Beispiel Bildungsangebote, Jugendgruppen und -freizeiten.

IN&OUT ist Lambdas **bundesweite Beratungsstelle** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog_innen.

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein **Online-Portal** für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche. Auf dem Portal gibt es Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de können Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

Onkel Emma

www.onkel-emma.org

Onkel Emma ist ein Zentrum und Treffpunkt für lesbische, schwule, bisexuelle, und trans* Menschen in **Braunschweig**. Hier trifft sich auch die **Jugendgruppe Onkel Emma (JOE)** für Jugendliche bis 27 und eine Gruppe für junge HIV-positive Menschen.

pro familia Niedersachsen

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/niedersachsen

Bei **pro familia** gibt es **Informationen und Beratungsangebote**, zum Beispiel zu Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Konflikten mit Eltern, sexuell übertragbaren Krankheiten wie HIV/Aids und sexueller Gewalt – online und in Beratungsstellen. In Niedersachsen hat pro familia 19 Beratungsstellen und fünf Außenstellen. Jugendliche können sich auch online beraten lassen, unter profamilia.sextra.de und www.sexundso.de.

Queere Jugend Niedersachsen Landesnetzwerk

www.queerejugend.de

Das **Landesnetzwerk Queere Jugend** Niedersachsen ist ein Projekt des Vereins LAND LuST e.V. und bietet bestehenden LSBT*-Jugendgruppen in Niedersachsen **Unterstützung, Vernetzung** und **Qualifizierung** an, und berät bei der Planung von Neugründungen.

Queer Lexikon

www.queer-lexikon.net

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a_sexuelle, a_romantische, trans*, inter*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

Regenbogenportal

www.regenbogenportal.de

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

SCHLAU Niedersachsen

www.schlau-nds.de

SCHLAU Niedersachsen ist das landesweite Netzwerk der acht niedersächsischen SCHLAU-Projekte: **SCHLAU Ostfriesland**, **SCHLAU Ems-Vechte**, **SCHLAU Oldenburg**, **SCHLAU Osnabrück**, **SCHLAU Hannover**, **SCHLAU Lüneburg**, **SCHLAU Braunschweig** und **SCHLAU Göttingen**. Die Projekte bieten Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung für Schulklassen und Jugendgruppen. Die Teams bestehen aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die selbst schwul, lesbisch, bisexuell, trans*, inter* oder queer sind.

Bundesweit gibt es 37 SCHLAU-Gruppen in den Bundesländern Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Infos und Angebote sind für junge Menschen aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich öffentlich und politisch für die Rechte von trans* Kindern und ihren Familien ein.

Wir versuchen, möglichst aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**