

# Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Nordrhein-Westfalen und bundesweit

---

Erarbeitet von Sarah Klemm

## I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

### „gerne anders!“ NRW-Fachberatungsstelle sexuelle Vielfalt & Jugendarbeit

[www.gerne-anders.de](http://www.gerne-anders.de)

Die **Fachberatungsstelle „gerne anders“** unterstützt Fachkräfte, Einrichtungen, freie Träger und Kommunen darin, junge Lesben, Schwule, Bisexuelle sowie trans\* Personen als Zielgruppe der Jugendarbeit in den Blick zu nehmen, bedarfsgerechte Angebote für sie zu gestalten, Zugangsbarrieren bei bestehenden Angeboten abzubauen und Maßnahmen gegen Homo- und Trans\*feindlichkeit zu ergreifen.

Zu den Angeboten gehören Fachberatung und Fortbildungen für Mitarbeiter\_innen von Jugendeinrichtungen, Jugendverbänden und Jugendhilfe sowie die kommunale Geflüchtetenhilfe.

### pro familia Nordrhein-Westfalen

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen.html>

Der **pro familia Landesverband Nordrhein-Westfalen** umfasst Beratungsstellen an 30 Standorten in NRW. Die Angebote umfassen auch sexualpädagogische Veranstaltungen zu Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Aids, etc. in Schulen sowie Fortbildungen für Multiplikator\_innen, u.a. Lehrer\_innen und Erzieher\_innen.

### SCHLAU NRW

[www.schlau.nrw](http://www.schlau.nrw)

**SCHLAU NRW** ist die Landesvernetzung der lokalen SCHLAU-Projekte in Nordrhein-Westfalen. Die einzelnen Projekte bieten Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt für Schulen, Jugendzentren, Sportvereine und andere Jugendeinrichtungen. Die ehrenamtlichen Teamer\_innen sind selbst lesbisch, schwul, bisexuell, trans\*, inter\* oder queer.

SCHLAU NRW vernetzt 18 lokale Projekte: **Münster, Bielefeld, Paderborn, Olpe, Siegen, Rhein-Sieg-Kreis, Bonn, Köln, Düsseldorf, Ruhr, Bochum, Dortmund, Gladbeck, Oberhausen, Duisburg, Krefeld, Mönchengladbach, Aachen.**

Bundesweit sind 37 SCHLAU-Gruppen in den fünf Landesverbänden Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein organisiert. Die lokalen Projekte stehen in unterschiedlicher Trägerschaft, folgen jedoch alle denselben Qualitätsstandards. Im Zentrum des SCHLAU-Konzepts steht immer die Begegnung von Jugendlichen mit den lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und inter\* Teamer\_innen der einzelnen SCHLAU-Gruppen.

### **Wissen ist Respekt (WiR\*)**

[www.wissen-ist-respekt.de](http://www.wissen-ist-respekt.de)

**WiR\*** ist das Bildungs- und Aufklärungsprojekt des **Kölner** Vereins anyway. Angeboten werden Workshops zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt für Schulklassen und Jugendgruppen. Die Teamer\_innen sind selbst junge Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans\*.

### **Youthwork NRW**

[www.youthwork-nrw.de](http://www.youthwork-nrw.de)

Unter dem Namen **Youthwork NRW** bieten Präventionsfachkräfte und Sexualpädagog\_innen verschiedener Träger in ganz NRW sexualpädagogische HIV-/Aids-Präventionsveranstaltungen für Jugendliche sowie Fort- und Weiterbildungen für Eltern, pädagogische Fachkräfte und Multiplikator\_innen. Inhaltlich kann es auch um Liebe, Antidiskriminierung, sexuelle Vielfalt, psychologische Fragen, etc. gehen – alles im Kontext emanzipatorischer Sexualpädagogik und ganzheitlicher Gesundheitsförderung.

## II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

### 1. In Nordrhein-Westfalen

#### **Aidshilfe NRW**

[www.ahnrw.de](http://www.ahnrw.de)

Der Landesverband **Aidshilfe NRW** besteht aus über 40 Organisationen und Verbänden. Die Mitgliedsorganisationen bieten Beratung, Unterstützung und Information zu HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten sowie unterschiedliche Projekte, u.a. für schwule Männer, Drogen konsumierende Menschen und Menschen in Haft.

#### **anyway**

[www.anyway-koeln.de](http://www.anyway-koeln.de)

Das **anyway** ist ein Jugendzentrum für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Köln**. Im Jugendzentrum gibt es ein Café, verschiedene Freizeitangebote, anonyme Beratung und Jugendgruppen, u.a. für trans\* Jugendliche. Zu den Angeboten gehören auch Beratung und Begleitung für Eltern von trans\* Kindern sowie für Beratungsstellen und das Bildungs- und Aufklärungsprojekt **Wissen ist Respekt (WiR\*)**.

#### **GAP**

[www.gap-in-bonn.de](http://www.gap-in-bonn.de)

Das **GAP** ist ein Jugendtreff mit Beratungs- und Freizeitangeboten für schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Bonn**.

#### **Kommunikations Centrum Münsterland e.V. (KCM)**

[www.kcm-muenster.de](http://www.kcm-muenster.de)

Das **Schwulenzentrum KCM Münster** ist Beratungszentrum, Selbsthilfeeinrichtung und Treffpunkt für schwule Männer in und um Münster. Es gibt verschiedene Gruppen, Freizeitangebote und eine Bibliothek.

### **Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW**

[www.lesben-nrw.de](http://www.lesben-nrw.de)

Die **LAG Lesben in NRW** vernetzt 48 lesbische Gruppen, Vereine, Initiativen und Projekte in ganz NRW, um die lokalen Aktivitäten zu bündeln und zu koordinieren sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

### **Lesben- und Schwulenverband (LSVD) Nordrhein-Westfalen**

[www.nrw.lsvd.de](http://www.nrw.lsvd.de)

Der **LSVD** ist die größte schwul-lesbische Selbsthilfe- und Bürgerrechtsorganisation in Deutschland. Die Angebote des Landesverbands NRW beinhalten u.a. Regionalgruppen der **Initiative lesbischer und schwuler Eltern (Ilse)** in Bielefeld, Aachen und Bochum.

### **LiVas e.V.**

[www.livas.org](http://www.livas.org)

Der Verein **LiVas** richtet sich mit verschiedenen Gruppen-, Freizeit- und Beratungsangeboten an lesbische Frauen in **Münster**.

### **Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans\* NRW**

[www.ngvt.nrw](http://www.ngvt.nrw)

Das Anfang 2017 gegründete **Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans\* NRW** befindet sich derzeit im Aufbau. Es soll Trans\*-Gruppen in NRW vernetzen und in der Öffentlichkeit vertreten.

### **PULS**

[www.puls-duesseldorf.de](http://www.puls-duesseldorf.de)

Das Jugendzentrum **PULS** ist Anlaufstelle und Treffpunkt für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Düsseldorf**.

## **Queere Jugend NRW**

[www.queere-jugend-nrw.de](http://www.queere-jugend-nrw.de)

Die Fachstelle **Queere Jugend NRW** unterstützt, vernetzt und qualifiziert die zahlreichen queeren Jugendgruppen und ihre Gruppenleiter\_innen in NRW. Sie fördert auch die Selbstorganisation und Vernetzung queerer Geflüchteter.

## **queer.salam.cologne e.V.**

[www.queersalam.cologne](http://www.queersalam.cologne)

Der Verein **queer.salam.cologne** ist eine Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Geflüchtete in **Köln**. Zu den Angeboten gehören Begleitung und Unterstützung im täglichen Leben, ergänzende Lernangebote zu Deutschkursen, Kultur- und Freizeitangebote.

## **Rosa Strippe e.V.**

[www.rosastrippe.de](http://www.rosastrippe.de)

Der Verein **Rosa Strippe** ist Beratungsstelle, Treffpunkt und Veranstaltungsort für schwule, lesbische, bisexuelle, trans\* und inter\* Personen in **Bochum** und Umgebung. Zu den Angeboten gehören persönliche, telefonische und Emailberatung, verschiedene Gruppen sowie Beratungs-, Freizeit- und Gruppenangebote für Jugendliche.

## **rubicon**

[www.rubicon-koeln.de](http://www.rubicon-koeln.de)

Das **rubicon** unterstützt, berät und vernetzt lesbische, schwule, trans\* und queere Menschen in **Köln** und Umgebung. Das Beratungsteam berät persönlich, telefonisch und online lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und queere Menschen jeden Alters sowie ihre Angehörigen. Zu den Angeboten gehören außerdem zwei stadtweite Netzwerke für ältere Lesben und Schwule, eine Vielzahl unterschiedlicher Gruppen sowie Fachberatung und Fortbildungen zu Trans\* für Verwaltungen innerhalb der Stadt Köln, Polizei, Schulen, Krankenhäuser, Organisationen, Firmen, Vereine und Initiativen. Im rubicon findet sich auch die **Landeskoordination der Anti-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule und Trans\*** in NRW, die Koordination des Antidiskriminierungsprojekts **Schule der Vielfalt** sowie die **Integrationsagentur (IA)** für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.

### **Schwules Netzwerk NRW e.V.**

[www.schwules-netzwerk.de](http://www.schwules-netzwerk.de)

Das **Schwule Netzwerk NRW** bietet Vernetzung, Austausch und Öffentlichkeits- sowie politische Lobbyarbeit für schwule Organisationen in NRW.

### **SLADO e.V.**

[www.slado.de](http://www.slado.de)

Der Verein **SLADO** versteht sich als Dachverband der lesbischen, schwulen, bisexuellen und trans\* Vereine und Initiativen in **Dortmund** und ist außerdem Träger des Jugendtreffs Sunrise.

### **Sunrise**

[www.sunrise-dortmund.de](http://www.sunrise-dortmund.de)

Das **Sunrise** ist Treffpunkt und Anlaufstelle für junge Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans\* bis 23 in **Dortmund** und Umgebung. Es gibt Angebote für queere Jugendliche of Color, Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Veranstaltungen für Pädagog\_innen.

### **SVLS e.V.**

[www.svls.de](http://www.svls.de)

Die Angebote des Verein SVLS umfassen die Beratungsinitiative **LebensLust** mit Beratungsstellen in **Mülheim, Essen, Gelsenkirchen** und **Krefeld**; die **together**-Beratungsangebote und -Jugendgruppen in **Essen, Gelsenkirchen, Mülheim, Krefeld, Dinslaken** und **Kleve** sowie das Präventionsprojekt „**gerne anders!**“. Die Angebote richten sich an schwule, lesbische und bisexuelle Menschen, außerdem gibt es in Mülheim einen Jugendtreff und Beratungsmöglichkeiten für trans\* Jugendliche.

### **track**

[www.track-muenster.de](http://www.track-muenster.de)

Der Jugendtreff **track** ist Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und inter\* Jugendliche in **Münster** und bietet auch Beratungsmöglichkeiten.

## 2. Bundesweit

### **Ach, so ist das?!**

[www.achsoistdas.com](http://www.achsoistdas.com)

Im Rahmen des Projekts **Ach, so ist das?!** werden in Comicroportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans\*, inter\* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI\* in Unternehmen, sozialen und Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und Comiczeichnen-Workshops für Schulen und andere Einrichtungen.

### **AG LSBTI der GEW**

<https://www.gew.de/ausschuesse-arbeitsgruppen/weitere-gruppen/ag-schwule-lesben-trans-inter/>

Vernetzung von LSBTI Lehrkräften, Erzieher\_innen, Sozialpädagog\_innen, Wissenschaftler\_innen und Studierenden.

### **AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung von Asexualität!**

<https://aktivista.net/>

Der Verein kämpft für die Sichtbarkeit und Entstigmatisierung von Asexualität als sexuelle Orientierung.

### **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de>

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes berät, forscht und leistet Öffentlichkeitsarbeit zu dem Schutz vor Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, der sexuellen Identität, des Geschlechts, des Alters oder einer Behinderung. Sie arbeitet auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

### **Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)**

[www.asexuality.org/de/](http://www.asexuality.org/de/)

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen **AVEN**-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

### **BiNe e.V.**

[bine.net](http://bine.net)

Das **bisexuelle Netzwerk BiNe** leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

### **Broken Rainbow**

[broken-rainbow.de/web](http://broken-rainbow.de/web)

Der Verein **Broken Rainbow** ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans\*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen.

### **Bundesvereinigung Trans\***

[www.bv-trans.de](http://www.bv-trans.de)

Die **Bundesvereinigung Trans\*** besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans\* ein.

### **Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität (dgti) e.V.**

[www.dgti.org](http://www.dgti.org)

Die **dgti** will die Akzeptanz von trans\* und inter\* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans\* und Inter\*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.



### **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das **FTM-Portal** ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.

### **Intersexuelle Menschen e.V.**

[www.im-ev.de](http://www.im-ev.de)

Der **Bundesverband Intersexuelle Menschen e.V.** vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intersexueller Menschen, berät und unterstützt Inter\* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter\* Menschen als Expert\_innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter\* und Eltern von inter\* Kindern beraten.

### **Jugendnetzwerk Lambda e.V.**

[www.lambda-online.de](http://www.lambda-online.de)

**Lambda** ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans\* in Öffentlichkeit und Politik. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

**IN&OUT** ist Lambdas bundesweite Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog\_innen.

## **Mein Geschlecht**

[www.meingeschlecht.de](http://www.meingeschlecht.de)

**Meingeschlecht.de** ist ein Online-Portal für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Es bietet Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, unter anderem ein Glossar, Hinweise auf Fachliteratur, Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Für Menschen, die im weitesten Sinne in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten, gibt es eine Literaturliste mit Informationen, die wissenschaftlich aktuell, nicht pathologisierend und für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche hilfreich sind. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), außerdem selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

## **OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)**

[oiigermany.org](http://oiigermany.org)

**OII-Deutschland/IVIM** ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung von inter\* Menschen.

## **Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.**

[www.huk.org/cms/front\\_content.php?idcat=10](http://www.huk.org/cms/front_content.php?idcat=10)

**HuK** ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich kritisch und konstruktiv mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein schafft Möglichkeiten der Vernetzung und Information für christliche Schwule und Lesben.

## **PolyAmores Netzwerk (PAN) e.V.**

[www.polyamory.de](http://www.polyamory.de)

Das Polyamore Netzwerk vernetzt und unterstützt polyamor lebende Menschen, informiert über polyamore Lebensweisen und unterstützt Vorträge und Seminare zum Thema. PAN organisiert auch mehrmals im Jahr überregionale Treffen für polyamor lebende Menschen.

## **Polyamory.ch**

[www.polyamory.ch](http://www.polyamory.ch)

Die Internetseite **polyamory.ch** bietet zahlreiche Hinweise auf Texte, Bücher, Filme und Links zum Thema Polyamorie, sowie einen Überblick über regelmäßig stattfindende Polyamorie-Stammtische und Treffen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

## **Queere Bildung**

[www.queere-bildung.de](http://www.queere-bildung.de)

**Queere Bildung** ist der Bundesverband der Bildungs- und Aufklärungsprojekte sowie Bildungsinitiativen im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. In der Vernetzung sind mehr als 50 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.

## **queerhandicap e.V.**

[www.queerhandicap.de/index.htm](http://www.queerhandicap.de/index.htm)

Der Verein **queerhandicap** informiert, vernetzt und berät schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.

## **Schule der Vielfalt**

<http://www.schule-der-vielfalt.de/>

Bundesweites Netzwerk, das Schulen dazu motivieren will, die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in den Schulalltag zu integrieren und eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben.

## **SMJG**

[www.smjg.org](http://www.smjg.org)

Die **SMJG** ist ein Verein für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren, und steht darüber hinaus auch Eltern BDSM-interessierter Jugendlicher sowie anderen interessierten Personen als Anlaufstelle zur Verfügung. Die Angebote der SMJG richten sich an junge Menschen aller Geschlechter, sexueller Identitäten, Nationen und Religionen. Sie beinhalten ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische sowie ein Sorgentelefon. So sollen Informationen zur Verfügung gestellt sowie eine Unterstützungsstruktur und Austauschmöglichkeiten in geschütztem Rahmen geschaffen werden.

### Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

[www.trans-kinder-netz.de](http://www.trans-kinder-netz.de)

Der Verein **Trakine** vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans\* Kindern und bietet Informationen für Pädagog\_innen, Ärzt\_innen und Psycholog\_innen, die zum ersten Mal mit einem trans\* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

### Wer „A“ sagt, muss nicht „B“ sagen

[www.asexyqueer.blogspot.de](http://www.asexyqueer.blogspot.de)

Auf dem Blog zum Zine „**Wer ‚A‘ sagt. Muss nicht ‚B‘ sagen**“ finden sich Informationen und Links zu Asexualität.

Wir bemühen uns bei den hier zusammengestellten Informationen um aktuelle Angaben.  
Über Hinweise auf weitere Angebote freuen wir uns.

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**