

## Angebote und Anlaufstellen rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Nordrhein-Westfalen und bundesweit

---

Erarbeitet von Sarah Klemm

### **Ach, so ist das?!**

[www.achsoistdas.com](http://www.achsoistdas.com)

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** gibt es **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\*, inter\* und queeren Leuten. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund\_innen und in der Schule.

### **anyway**

[www.anyway-koeln.de](http://www.anyway-koeln.de)

Das **anyway** ist ein **Jugendzentrum** für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Köln**. Im Jugendzentrum gibt es ein Café, verschiedene Freizeitangebote und Jugendgruppen sowie anonyme Beratung.

### **begin**

[wordpress.begin-bielefeld.de/](http://wordpress.begin-bielefeld.de/)

Der **Jugendtreff begin** ist eine Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 in **Bielefeld**. Im begin gibt es auch anonyme Beratungsangebote.

### **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

### **GAP**

[www.gap-in-bonn.de](http://www.gap-in-bonn.de)

Das **GAP** ist ein **Jugendtreff** mit Beratungs- und Freizeitangeboten für schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Bonn**.

## **Genderdings**

[www.genderdings.de](http://www.genderdings.de)

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

## **Intersexuelle Menschen e.V.**

[www.im-ev.de](http://www.im-ev.de)

**Intersexuelle Menschen e.V.** ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter\* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter\* und Eltern von inter\* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

## **Jugendnetzwerk Lambda e.V.**

[www.lambda-online.de](http://www.lambda-online.de) / [www.comingout.de](http://www.comingout.de)

**Lambda** ist ein großes **bundesweites Jugendnetzwerk** von und für lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Jugendliche. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

**IN&OUT** ist Lambdas **bundesweite Beratungsstelle** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog\_innen.

## **Mein Geschlecht**

[www.meingeschlecht.de](http://www.meingeschlecht.de)

**Meingeschlecht.de** ist ein **Online-Portal** für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Auf dem Portal gibt es Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de können Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

### **pro familia Nordrhein-Westfalen**

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen.html](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen.html)

Bei **pro familia** gibt es **Informationen und Beratungsangebote**, zum Beispiel zu Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Konflikten mit Eltern, sexuell übertragbaren Krankheiten wie HIV/Aids und sexueller Gewalt – online und in Beratungsstellen. In NRW hat pro familia 30 Standorte. Jugendliche können sich auch online beraten lassen, unter [profamilia.sextra.de](http://profamilia.sextra.de) und [www.sexundso.de](http://www.sexundso.de).

### **PULS**

[www.puls-duesseldorf.de](http://www.puls-duesseldorf.de)

Das Jugendzentrum **PULS** ist Anlaufstelle und **Treffpunkt** für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche in **Düsseldorf**.

### **Queere Jugend NRW**

[www.queere-jugend-nrw.de](http://www.queere-jugend-nrw.de)

Die Fachstelle **Queere Jugend NRW** vernetzt und unterstützt die Jugendtreffs und -gruppen für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und queere Jugendliche in NRW. Auf der Homepage gibt es auch Infos und Links zu den vielen Jugendtreffs in ganz NRW.

### **Queer Lexikon**

[www.queer-lexikon.net](http://www.queer-lexikon.net)

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a\_sexuelle, a\_romantische, trans\*, inter\*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

### **Regenbogenportal**

[www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de)

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

### **Rosa Strippe e.V.**

[www.rosastrippe.de](http://www.rosastrippe.de)

Beim Verein **Rosa Strippe** gibt es **Jugendberatung, Gruppen- und Freizeitangebote** für schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Jugendliche in und um **Bochum**.

### **SCHLAU NRW**

[www.schlau.nrw](http://www.schlau.nrw)

**SCHLAU NRW** ist das landesweite Netzwerk von 18 SCHLAU-Projekten: **Münster, Bielefeld, Paderborn, Olpe, Siegen, Rhein-Sieg-Kreis, Bonn, Köln, Düsseldorf, Ruhr, Bochum, Dortmund, Gladbeck, Oberhausen, Duisburg, Krefeld, Mönchengladbach** und **Aachen**. Die Projekte bieten Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung für Schulklassen und Jugendgruppen. Die Teams bestehen aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die selbst schwul, lesbisch, bisexuell, trans\*, inter\* oder queer sind.

Bundesweit gibt es 37 SCHLAU-Gruppen in den Bundesländern Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein.

### **SMJG**

[www.smjg.org](http://www.smjg.org)

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Infos und Angebote sind für junge Menschen aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

### **Sunrise**

[www.sunrise-dortmund.de](http://www.sunrise-dortmund.de)

Das **Sunrise** ist ein **Treffpunkt** für lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Jugendliche bis 23 in **Dortmund**.

### **together**

[www.together-virtuell.de](http://www.together-virtuell.de)

Das Projekt **together** bietet **Beratung, Freizeitangebote, Cafés** und **Treffen** für schwule, lesbische und bisexuelle Jugendliche in **Essen, Gelsenkirchen, Mülheim, Krefeld, Dinslaken** und **Kleve**. In Mülheim gibt es auch einen Jugendtreff und Beratung für trans\* Jugendliche.

## track

[www.track-muenster.de](http://www.track-muenster.de)

Der **Jugendtreff track** ist Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und inter\* Jugendliche in **Münster**. Bei track gibt es auch Beratungsangebote.

## Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

[www.trans-kinder-netz.de](http://www.trans-kinder-netz.de)

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans\* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich öffentlich und politisch für die Rechte von trans\* Kindern und ihren Familien ein.

## Wissen ist Respekt (WiR\*)

[www.wissen-ist-respekt.de](http://www.wissen-ist-respekt.de)

**WiR\*** ist das **Bildungs- und Aufklärungsprojekt** des **Kölner** Vereins anyway. Es bietet Workshops zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt für Schulklassen und Jugendgruppen an. Die Teams bestehen aus jungen Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Trans\*.

Wir versuchen, möglichst aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**