



## Queerer Obstsalat

### Themen

- Mit der als Warm Up angelegten Übung Obstsalat mit Begriffen aus dem Themenfeld sollen diese spielerisch wiederholt, gefestigt und das Aussprechen der Begriffe geübt werden.

### Potenziale

- Begriffe aus dem Themengebiet werden spielerisch wiederholt
- Evtl. scham- oder tabubesetzte Begriffe werden laut ausgesprochen

### Risiken & Nebenwirkungen

- Durch die Zuteilung der Teilnehmer\_innen zu evtl. schambesetzten Begriffen aus dem Themenfeld (wie homosexuell) besteht die Gefahr der Stigmatisierung oder Bloßstellung einzelner Teilnehmer\_innen. Dies wird verstärkt, wenn die Begriffe Teilnehmer\_innen zugeteilt werden, die in einer Außenseiter\_innenposition sind.

### Zielgruppe

- Mit allen Zielgruppen geeignet; je nach Begriffen; ab ca. 10 Jahren
- Wenn Teilnehmer\_innen größere Bewegungseinschränkungen haben, muss in der Moderation darauf entsprechend eingegangen werden, beispielsweise indem das Tempo durch eine Spielregel verlangsamt wird.

### Anwendung und Grenzen

#### Gruppengröße:

- Variabel; ab 8 Personen

#### Zeitpunkt zum Einsatz der Methode:

- als Warm-Up-Methode nach Pausen oder für zwischendurch
- Begriffe sollten schon bekannt sein

### Rahmenbedingungen

#### Zeit:

- Ca. 10-15 Minuten

#### Material:

- Stuhlkreis, ein Stuhl weniger als Teilnehmer\_innen

#### Größe und Anzahl der Räume:

- Die Raumgröße sollte so sein, dass ein Stuhlkreis mit einer großzügigen Innenfläche Platz hat



## Anleitung

1. Die Teilnehmer\_innen sitzen im Stuhlkreis, der eine großzügige Innenfläche hat. Der\_die Moderator\_in steht in der Mitte des Kreises und hat keinen Stuhl. Die Teilnehmer\_innen werden je nach Anzahl in drei bis vier Untergruppen mit Begriffen aus dem Themenfeld eingeteilt, z.B.: heterosexuell, homosexuell, asexuell und pansexuell.
2. Die Einteilung folgt nach dem Prinzip des Durchzählens 1,2,3, 4 - 1,2,3,4. Die Zahlen werden allerdings durch die Begriffe ersetzt. Die Person in der Mitte muss sich mitzählen und dadurch einer Gruppe zuordnen.
3. Die Person innerhalb des Stuhlkreises hat nun die Aufgabe die anderen zum Platzwechsel aufzufordern. Das geschieht durch Nennung eines Begriffs, z.B. „homosexuell“. Alle Teilnehmer\_innen der Gruppe müssen der Aufforderung zum Platzwechsel folgen. Die Person aus der Mitte des Kreises versucht nun einen der frei werdenden Stühle zu besetzen. Die Person, die keinen Stuhl bekommt übernimmt die Mitte-Position und fordert wiederum die anderen nach bekanntem Prinzip zum Platzwechsel auf. Sollen alle den Platz wechseln, dann ist die Aufforderung ‚Gender Trouble‘ (hier kann auch ein anderer Begriff ausgewählt werden, z.B. Queere Party, Vielfalt, CSD etc.). Besondere Regel ist dann, dass der Platz nicht einfach durch weiterrücken gewechselt werden darf.

## Variante

Die Methode kann auch mit anderen Begriffsgruppen durchgeführt werden. Mögliche Begriffe können aus dem [Glossar](#) des Projekts entnommen werden.

Die Teilnehmer\_innen können die Begriffe beim Abzählen bereits selbst aussprechen.

## Einbettung

- Vorher: die gewählten Begriffe sollten bereits bekannt sein.
- Nachher: offene Fragen zu Begriffen können geklärt werden.

## Kommentare & Erfahrungen

-

## Quelle

Obstsalat ist ein Warm Up, das in vielen Varianten in der Bildungsarbeit eingesetzt wird.

Verschriftlichung des ‚Queeren Obstsalats‘ im Rahmen des Projekts *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt – Stärkung der Handlungsfähigkeit vor Ort* von Vivien Laumann

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

