

Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Hessen und bundesweit

Erarbeitet von Sarah Klemm

I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

pro familia Hessen

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen.html

Der **pro familia Landesverband Hessen** besteht aus 22 Beratungsstellen, sieben Außenstellen und einem medizinischen Institut. Neben verschiedensten Beratungsangeboten gibt es sexualpädagogische Projekte und Gruppenarbeit sowie verschiedene Fortbildungsangebote für Lehrer_innen, Erzieher_innen, pädagogische Fachkräfte und Eltern.

SCHLAU Hessen

www.schlau-hessen.de

SCHLAU Hessen ist die Landesvernetzung der insgesamt fünf lokalen SCHLAU-Projekte in Hessen. Die einzelnen Projekte bieten Bildungs- und Antidiskriminierungsarbeit zu sexuellen und geschlechtlichen Identitäten. Die Teamer_innen sind junge lesbische, schwule, bisexuelle, asexuelle, trans* und queere Menschen. Sie sprechen im Rahmen von Workshops oder Projekttagen mit Schulklassen, Jugendlichen und jungen Erwachsenen über die eigene Biografie, Coming Out und Diskriminierungserfahrungen.

SCHLAU Hessen vernetzt fünf lokale Projekte: **SCHLAU Darmstadt**, **SCHLAU Frankfurt**, **SCHLAU Kassel**, **SCHLAU Marburg_Gießen** und **SCHLAU Wiesbaden**.

Bundesweit sind 37 SCHLAU-Gruppen in den fünf Landesverbänden Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein organisiert. Die lokalen Projekte stehen in unterschiedlicher Trägerschaft, folgen jedoch alle denselben Qualitätsstandards. Im Zentrum des SCHLAU-Konzepts steht immer die Begegnung von Jugendlichen mit den lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans* und inter* Teamer_innen der einzelnen SCHLAU-Gruppen.

II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

1. In Hessen

AIDS-Hilfe Hessen

aids-hilfe-hessen.de

frankfurt-aidshilfe.de / giessen.aidshilfe.de / aidshilfe-hanau.de / aidshilfe-kassel.de / aids-hilfe-marburg.de / offenbach.aidshilfe.de / aidshilfe-wiesbaden.de

Der **Landesverband der hessischen AIDS-Hilfen** vernetzt die neun lokalen AIDS-Hilfeprojekte in Darmstadt, Frankfurt, Fulda, Gießen, Hanau, Kassel, Marburg, Offenbach und Wiesbaden. Die Angebote der einzelnen AIDS-Hilfen richten sich an alle, die aus unterschiedlichsten Gründen mit dem Thema Aids konfrontiert sind und beinhalten Beratungs-, Präventions-, Aufklärungs- und Vernetzungsmöglichkeiten und -projekte. Mitarbeiter_innen der AIDS-Hilfe Wiesbaden bilden beispielsweise zusammen mit dem Verein Warmes Wiesbaden das Schulprojekt SCHLAU Wiesbaden.

Antidiskriminierungsstelle im Hessischen Ministerium für Soziales und Integration (HMSI)

www.soziales.hessen.de/integration/herzlich-willkommen-bei-der-antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration (HMSI) sensibilisiert, vernetzt, leistet Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit und berät Menschen, die aus rassistischen Gründen, wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des (Lebens-)Alters oder der sexuellen Identität diskriminiert werden. Sie arbeitet unter anderem auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

Jugendnetzwerk Lambda Mitte-West e.V. (lambda::mitte-west)

www.lambda-online.de / www.comingout.de

Das **Jugendnetzwerk Lambda** bietet verschiedenste Beratungs-, Bildungs-, Vernetzungs- und Freizeitangebote für junge Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans*.

IN&OUT ist Lambdas bundesweite Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog_innen.

KUSS41

www.kuss41.de

Das Frankfurter Jugendzentrum **KUSS41** ist Treffpunkt und Veranstaltungsort von und für Jugendliche und junge Erwachsene jeglicher sexueller Orientierungen und Geschlechtsidentitäten. Es gibt unterschiedliche Veranstaltungen und Gruppenangebote, ein offenes Café sowie persönliche, telefonische und Email-Beratung.

Lesben Informations- und Beratungsstelle (LIBS) e.V.

libs.w4w.net

Die Frankfurter **LIBS** will durch ihre Arbeit der Diskriminierung und Ausgrenzung von lesbischen und bisexuellen Mädchen, Frauen und Trans* entgegenwirken. Sie bietet Informationen und Kontakte sowie Beratung zu Sexualität, Coming Out, Trennungs- und Konfliktsituationen, Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen, Trauer und Kinderwunsch. Spezifische Beratungsangebote richten sich an lesbische und bisexuelle Frauen und Trans* mit Behinderungen. Außerdem wird, in Kooperation mit der Deutsch-Iranischen Beratungsstelle für Mädchen und Frauen und der Arbeitsgruppe Lesbische Migrantinnen Nahal, ein monatliches Treffangebot für Frauen liebende Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen sowie deren Freundinnen angeboten. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit ist die Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen in ihrer Identitätsentwicklung im Rahmen verschiedener Projekte. Es gibt diverse Gruppen und Austauschmöglichkeiten.

Lesben- und Schwulenverband (LSVD) Hessen

hessen.lsvd.de

Der **LSVD** ist die größte Bürgerrechts- und Selbsthilfeorganisation von Lesben und Schwulen in Deutschland. Der LSVD Hessen bietet unter anderem Vernetzung und Austausch im Rahmen der Initiative Lesbischer und Schwuler Eltern (ILSE) und einen LSVD-Stammtisch in Frankfurt a. M.

our generation e.V.

ourgeneration-ffm.de

our generation ist Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans* und queere junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren in Frankfurt a. M. und Umgebung. Der Verein ist Träger des Frankfurter Jugendzentrums KUSS41, des Bildungs- und Antidiskriminierungsprojekts SCHLAU Frankfurt sowie des Landesnetzwerks SCHLAU Hessen.

pro familia Hessen

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen.html

Der **pro familia Landesverband Hessen** besteht aus 22 Beratungsstellen, sieben Außenstellen und einem medizinischen Institut. In den jeweiligen Beratungsstellen gibt es neben sexualpädagogischen Angeboten individuelle medizinische Beratung u.a. zu Verhütung, Kinderwunsch und Schwangerschaft, Paarberatung und Mediation, Beratung zu Sexualerziehung und sexueller Entwicklung, Sozialberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung und Jugendsprechstunden. Pro familia berät bundesweit auch online unter profamilia.sextra.de (für Jugendliche und Erwachsene) sowie unter sexundso.de (für Jugendliche).

Trans-Ident e.V.

www.trans-ident.de

Der Verein **Trans-Ident e.V.** ist eine Selbsthilfeorganisation mit derzeit fünfzehn Selbsthilfegruppen und Stammtischen. In Hessen gibt es Selbsthilfegruppen in Wiesbaden und Frankfurt am Main.

vielbunt e.V.

www.vielbunt.org

Vielbunt ist ein Verein der queeren Community in Darmstadt und Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans* und queere Menschen in Darmstadt und Umgebung. Zu den Projekten des Vereins gehören das Bildungsprojekt SCHLAU Darmstadt, kulturelle Veranstaltungen, politische Aktionen sowie verschiedene Gruppenangebote, wie die queere Jugendgruppe „Farbenfroh“, das Projekt „Sei trans* Du“ von Trans* für Trans* und ein Elterngesprächskreis.

Warmes Wiesbaden e.V.

warmeswiesbaden.blogspot.de

Der Verein **Warmes Wiesbaden** (WaWi) leistet Bildungs- und Aufklärungsarbeit und arbeitet daran, Wiesbaden zu einer Stadt mit einem großen Kultur- und Freizeitangebot für schwule, lesbische, bisexuelle, trans* und inter* Menschen zu machen. Mitarbeiter_innen von WaWi bilden zusammen mit Mitarbeiter_innen des MIA- (Men In Action) Präventionsteams der AIDS-Hilfe Wiesbaden das Bildungsprojekt SCHLAU Wiesbaden. Außerdem gibt es einen Stammtisch und, in Kooperation mit der AIDS-Hilfe, das Beratungstelefon „Bunte Nummer“.

2. Bundesweit

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Im Rahmen des Projekts **Ach, so ist das?!** werden in Comicroportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans*, inter* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI* in Unternehmen, sozialen und Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und Comiczeichnen-Workshops für Schulen und andere Einrichtungen.

AG LSBTI der GEW

<https://www.gew.de/ausschuesse-arbeitsgruppen/weitere-gruppen/ag-schwule-lesben-trans-inter/>

Vernetzung von LSBTI Lehrkräften, Erzieher_innen, Sozialpädagog_innen, Wissenschaftler_innen und Studierenden.

AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung von Asexualität!

<https://aktivista.net/>

Der Verein kämpft für die Sichtbarkeit und Entstigmatisierung von Asexualität als sexuelle Orientierung.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de>

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes berät, forscht und leistet Öffentlichkeitsarbeit zu dem Schutz vor Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, der sexuellen Identität, des Geschlechts, des Alters oder einer Behinderung. Sie arbeitet auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)

www.asexuality.org/de/

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen **AVEN**-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

BiNe e.V.

bine.net

Das **bisexuelle Netzwerk BiNe** leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

Broken Rainbow

broken-rainbow.de/web

Der Verein **Broken Rainbow** ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen.

Bundesvereinigung Trans*

www.bv-trans.de

Die **Bundesvereinigung Trans*** besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans* ein.

Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität (dgti) e.V.

www.dgti.org

Die **dgti** will die Akzeptanz von trans* und inter* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans* und Inter*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Der **Bundesverband Intersexuelle Menschen e.V.** vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intersexueller Menschen, berät und unterstützt Inter* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter* Menschen als Expert_innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter* und Eltern von inter* Kindern beraten.

Jugendnetzwerk Lambda e.V.

www.lambda-online.de

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans* in Öffentlichkeit und Politik. Zu den regionalen und überregionalen Angeboten s.o.

Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein Online-Portal für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche. Es bietet Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, unter anderem ein Glossar, Hinweise auf Fachliteratur, Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Für Menschen, die im weitesten Sinne in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten, gibt es eine Literaturliste mit Informationen, die wissenschaftlich aktuell, nicht pathologisierend und für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche hilfreich sind.

Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), außerdem selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)

oiigermany.org

OII-Deutschland/IVIM ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung von inter* Menschen.

Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.

www.huk.org/cms/front_content.php?idcat=10

HuK ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich kritisch und konstruktiv mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein schafft Möglichkeiten der Vernetzung und Information für christliche Schwule und Lesben.

PolyAmores Netzwerk (PAN) e.V.

www.polyamory.de

Das Polyamore Netzwerk vernetzt und unterstützt polyamor lebende Menschen, informiert über polyamore Lebensweisen und unterstützt Vorträge und Seminare zum Thema. PAN organisiert auch mehrmals im Jahr überregionale Treffen für polyamor lebende Menschen.

Polyamory.ch

www.polyamory.ch

Die Internetseite **polyamory.ch** bietet zahlreiche Hinweise auf Texte, Bücher, Filme und Links zum Thema Polyamorie, sowie einen Überblick über regelmäßig stattfindende Polyamorie-Stammtische und Treffen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Queere Bildung

www.queere-bildung.de

Queere Bildung ist der Bundesverband der Bildungs- und Aufklärungsprojekte sowie Bildungsinitiativen im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. In der Vernetzung sind mehr als 50 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.

queerhandicap e.V.

www.queerhandicap.de/index.htm

Der Verein **queerhandicap** informiert, vernetzt und berät schwule, lesbische, bisexuelle und trans* Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.

Schule der Vielfalt

www.schule-der-vielfalt.de

Bundesweites Netzwerk, das Schulen dazu motivieren will, die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in den Schulalltag zu integrieren und eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein Verein für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren, und steht darüber hinaus auch Eltern BDSM-interessierter Jugendlicher sowie anderen interessierten Personen als Anlaufstelle zur Verfügung. Die Angebote der SMJG richten sich an junge Menschen aller Geschlechter, sexueller Identitäten, Nationen und Religionen. Sie beinhalten ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische sowie ein Sorgentelefon. So sollen Informationen zur Verfügung gestellt sowie eine Unterstützungsstruktur und Austauschmöglichkeiten in geschütztem Rahmen geschaffen werden.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Der Verein **Trakine** vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans* Kindern und bietet Informationen für Pädagog_innen, Ärzt_innen und Psycholog_innen, die zum ersten Mal mit einem trans* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

TransMann e.V.

www.transmann.de

Der Verein TransMann bietet Unterstützung, Vernetzung und Informationen für Transmänner, bzw. alle Personen, die sich mit dem Begriff „weiblich“ nicht, falsch und/oder unzureichend beschrieben fühlen, sowie Partner_innen, Freund_innen und Angehörige. Neben der Homepage sind die Regionalgruppen und Stammtische in Köln, München und Stuttgart das Herzstück des Vereins.

Wer „A“ sagt, muss nicht „B“ sagen

www.asexyqueer.blogspot.de

Auf dem Blog zum Zine „**Wer ‚A‘ sagt. Muss nicht ‚B‘ sagen**“ finden sich Informationen und Links zu Asexualität.

Wir bemühen uns bei den hier zusammengestellten Informationen um aktuelle Angaben.
Über Hinweise auf weitere Angebote freuen wir uns.

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**