

Anlaufstellen und Angebote rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Hamburg und bundesweit

Erarbeitet von Jana Haskamp

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** werden **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, inter* und queeren Leuten veröffentlicht. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund_innen und in der Schule.

Aids-Hilfe Hamburg

www.aidshilfe-hamburg.de

Die Aids-Hilfe Hamburg bietet **Information, Bildung** und **Beratung** zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen rund um HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Krankheiten.

Plietsch ist das **Bildungs- und Aufklärungsprojekt** der Aids-Hilfe Hamburg zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Vielfalt. Ehrenamtliche Youthworker_innen im Alter zwischen 18 und 35 Jahren, die selbst schwul, lesbisch, bi oder trans* leben, moderieren diese Workshops. In der direkten Begegnung erhalten die Teilnehmer*innen authentische Einblicke in bisher scheinbar unbekannte L(i)ebensweisen und hinterfragen gängige Vorurteile und Klischees.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

Genderdings

www.genderdings.de

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

gleich&gleich

gleich-und-gleich.de

Bei **gleich&gleich** gibt es **betreute Wohnprojekte, Beratung und Unterstützungsangebote** für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich als schwul, lesbisch, bisexuell oder trans* identifizieren.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Intersexuelle Menschen e.V. ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter* und Eltern von inter* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

Intervention e.V.

www.intervention-hamburg.de

Der Intervention e.V. ist eine Initiative für lesbische und bisexuelle Frauen in Hamburg. Neben **Gruppen- und Vernetzungsangeboten** für Lesben unterschiedlichen Alters bieten Mitarbeiter_innen der Initiative auch sexualpädagogische **Fortbildungen** für Mädchengruppen, Schulklassen und pädagogische Fachkräfte an.

JungLesbenzentrum bei Intervention e.V.

www.junglesbenzentrum-hamburg.de / www.intervention-hamburg.de

Das JungLesbenzentrum ist ein **Treffpunkt** für Mädchen, junge Frauen und Transgender bis 25 Jahre, die lesbisch oder bisexuell oder sich in ihrer sexuellen Orientierung unsicher sind.

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein **Online-Portal** für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche zwischen 12 und 27. Auf dem Portal gibt es jede Menge Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

Magnus-Hirschfeld-Centrum

www.mhc-hh.de

Ein umfangreiches **Beratungsangebot** – Lesbenberatung, Trans*Beratung, Schwulenberatung – diverse **Jugendgruppen**, Theatergruppen, Chöre und vieles mehr bietet das mhc am Borgweg in Hamburg-Winterhude.

"Soorum" nennt sich die **Aufklärungsgruppe** des mhc, die **Workshops** für Schulklassen zur sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt abhält. Die Schüler_innen treffen im mhc auf junge, ehrenamtliche Teamer_innen aus der queeren Community. Hier können Fragen gestellt werden und es entsteht ein Dialog, der Vorurteile und Diskriminierung abbaut und Akzeptanz schafft.

pro familia

www.profamilia-hamburg.de / profamilia.sextra.de / sexundso.de

pro familia bietet **sexualpädagogische Veranstaltungen** zu den Themen Sexualität, Pubertät, Verhütung und Partnerschaft für Schulklassen und andere Gruppen. Außerdem berät pro familia Jugendliche und Eltern zu den Themen Liebe, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität und sexuelle Rechte, Verhütung, etc. Pro familia berät bundesweit auch online unter profamilia.sextra.de (für Jugendliche und Erwachsene) sowie sexundso.de (für Jugendliche).

Queer Lexikon

www.queer-lexikon.net

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a_sexuelle, a_romantische, trans*, inter*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

Regenbogenportal

www.regenbogenportal.de

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Angebote sind für Jugendliche aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

Switch – Selbsthilfegruppe für Trans*Menschen in Hamburg

www.switch-hh.de

Switch ist eine **Selbsthilfegruppe** für Transpersonen, die sich einmal im Monat im Magnus Hirschfeld Centrum. Inter*, Angehörige und generell Interessierte sind auch willkommen.

Trans*beratung Nord

www.transberatung-nord.de

In der Trans*beratung Nord können sich Transmenschen, deren Bezugspersonen, Fachleute und andere Menschen aller Altersgruppen mit Fragen zur Geschlechtsidentität beraten lassen. Das Angebot steht zudem auch intergeschlechtlichen Menschen offen. Die **Beratung** findet in der Regel persönlich statt, kann aber auch telefonisch durchgeführt werden.

Außerdem gibt es das Angebot einer **Patient_innenberatung** speziell für Transmenschen mit Fragen zur Kostenübernahme von Operationen und anderen medizinischen Maßnahmen.

Die Trans*beratung Nord ist auch Treffpunkt einer **personenzentrierten Gesprächsgruppe** für Menschen mit Fragen zu Geschlecht und Identität, die von einem Psychologen geleitet wird und sich jeweils nach zehn Terminen aus neuen Teilnehmer_innen zusammensetzt.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich für die Rechte von trans* Kindern und ihren Familien ein.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

