

Anlaufstellen und Angebote rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Bremen und bundesweit

Erarbeitet von Jana Haskamp

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** werden **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, inter* und queeren Leuten veröffentlicht. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund_innen und in der Schule.

AIDS-Hilfe Bremen

www.aidshilfe-bremen.de

Die AIDS-Hilfe Bremen e.V. bietet **Beratung** zu Themen wie **Homosexualität**, sexuell übertragbare Krankheiten, Coming Out und **Transgeschlechtlichkeit**, die telefonisch, online oder persönlich genutzt werden kann. Zudem engagieren sich die Mitarbeiter_innen in der Aufklärungsarbeit und führen **Präventionsveranstaltungen** in Schulen, Jugendzentren und anderen Einrichtungen zu den Themen sexuelle Gesundheit und Suchterkrankungen durch.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

Genderdings

www.genderdings.de

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

gleich&gleich

gleich-und-gleich.de

Bei **gleich&gleich** gibt es **betreute Wohnprojekte, Beratung und Unterstützungsangebote** für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich als schwul, lesbisch, bisexuell oder trans* identifizieren.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Intersexuelle Menschen e.V. ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter* und Eltern von inter* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

Lesbian Line Bremen

www.lesbianline.de

Das **Lesbentelefon** Bremen ein Zusammenschluss frauenliebender Frauen, die **Mail-Beratung** und monatliche **telefonische Beratung** anbieten sowie **kulturelle Veranstaltungen** rund um lesbische L(i)ebensweisen organisieren. Die Angebote richten sich an Lesben, bisexuelle Frauen, Trans*, Angehörige und Multiplikator_innen.

mädchenhaus Bremen e.V.

www.maedchenhaus-bremen.de

Die **Anlauf- und Beratungsstelle** des mädchenhaus Bremen e.V. richtet sich an Mädchen und junge Frauen von 12 bis 23 Jahren und berät zu Themen wie Gewalt, Beziehungen, **sexuelle Orientierung**, **geschlechtliche Identität** und Suchtverhalten.

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein **Online-Portal** für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche zwischen 12 und 27. Auf dem Portal gibt es jede Menge Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

pro familia

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen/landesverband-bremen

pro familia bietet **sexualpädagogische Veranstaltungen** zu den Themen Sexualität, Pubertät, Verhütung und Partnerschaft für Schulklassen und andere Gruppen. Außerdem **berät** pro familia Jugendliche und Eltern zu den Themen Liebe, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität und sexuelle Rechte, Verhütung, etc. Pro familia berät bundesweit auch online unter profamilia.sextra.de (für Jugendliche und Erwachsene) sowie sexundso.de (für Jugendliche).

Queer Lexikon

www.queer-lexikon.net

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a_sexuelle, a_romantische, trans*, inter*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

RAT & TAT - Zentrum für queeres Leben

www.ratundtat-bremen.de

Das RAT & TAT-Zentrum in Bremen versteht sich als Interessenvertretung queerer Lebensweisen und **Treffpunkt** für Schwule, Lesben, Bisexuelle, Trans* und deren Freund_innen.

Im Zentrum gibt es eine **Schwulen-, Lesben-, Trans*-** sowie eine **AIDS-Beratung**, verschiedene **Selbsthilfe-Gruppen** als auch die sich wöchentlich treffende **Jugendgruppe** Respekt für Jugendliche bis 25 Jahre. Die Gruppen treffen sich im **KWEER**, dem Veranstaltungsort von RAT & TAT, an dem auch immer wieder kulturelle Veranstaltungen stattfinden.

Die Mitarbeiter_innen führen auch **Informations- und Fortbildungsveranstaltungen** für Schulklassen, Jugendgruppen und Pädagog_innen zu **gleichgeschlechtlichen Lebensweisen** und HIV/AIDS durch.

Daneben gibt es noch eine **Schulaufklärungsgruppe**, die sich einmal im Monat trifft und in Bremer Schulen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt arbeitet.

Regenbogenportal

www.regenbogenportal.de

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Angebote sind für Jugendliche aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich für die Rechte von trans* Kindern und ihren Familien ein.

Trans* Recht e.V.

www.trans-recht.de

Der Verein Trans* Recht e.V. in Bremen versteht sich als **Soli-Netz** für die Rechte und Belange von **Transpersonen**. Einmal monatlich bietet ein_e Vertreter_in des Vereins eine **Rechts- und Peerberatung** zu Themen rund um Trans* in den Räumen des RAT & TAT-Zentrums an.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

be  **Berlin**

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

Heidehof
Stiftung

HEINRICH BÖLL STIFTUNG
GUNDA WERNER INSTITUT
Feminismus und Geschlechterdemokratie

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

GEW

bpb:
Bundeszentrale für
politische Bildung