

Anlaufstellen und Angebote rund um Sexualität, sexuelle Orientierung und Geschlecht in Berlin und bundesweit

Erarbeitet von Sarah Klemm

ABqueer e.V.

www.abqueer.de

Beim **Aufklärungsprojekt (A-Projekt)** von ABqueer e.V. bieten schwule, lesbische, bisexuelle, queere und trans* Jugendliche und junge Erwachsene ehrenamtlich **Veranstaltungen und Workshops** in Schulen an. Dabei sprechen sie mit den Schüler_innen unter anderem über Liebe und Sex, sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität, Freund_innenschaft und Diskriminierung. Junge Menschen bis 27, die Lust haben mit Jugendlichen zu arbeiten und sich selbst als schwul, lesbisch, bisexuell, pansexuell, queer, trans* oder inter* identifizieren, können gerne beim A-Projekt mitmachen!

Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Auf der Webseite des Projekts **Ach, so ist das?!** werden **Comics** über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, inter* und queeren Leuten veröffentlicht. Es gibt Comics zu ganz unterschiedlichen Themen, z.B. zu Regenbogenfamilien, Coming Out in der Familie, bei Freund_innen und in der Schule.

Familienplanungszentrum BALANCE

www.fpz-berlin.de/

Im **Familienplanungszentrum BALANCE** gibt es kostenlose und anonyme **Beratung** für Teenager und junge Erwachsene, bei allen Fragen rund um Liebe und Sexualität. Dabei kann es zum Beispiel um Verliebtsein und Liebeskummer gehen, um Verhütungsmittel, den ersten Besuch bei der Frauenärztin, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und vieles mehr. Es gibt persönliche Beratungsgespräche – allein, zu zweit oder in einer kleinen Gruppe – und **Gruppenveranstaltungen** für Schulklassen und Jugendgruppen.

FTM-Portal

forum.ftm-portal.net/

Das **FTM-Portal** ist eine große **Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen**. Das Portal ist für alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren. Es gibt viele Infos, Tipps für alle Lebenslagen und auch einen **U<18**-Bereich für alle, die jünger sind als 18.

Genderdings

www.genderdings.de

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien.

gleich&gleich

gleich-und-gleich.de

Bei **gleich&gleich** gibt es **betreute Wohnprojekte, Beratung und Unterstützungsangebote** für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich als schwul, lesbisch, bisexuell oder trans* identifizieren.

Intersexuelle Menschen e.V.

www.im-ev.de

Intersexuelle Menschen e.V. ist ein **bundesweiter Verein** von und für inter* Personen. Es gibt viele Informationen und auch eine **Peerberatung**, bei der sich Inter* und Eltern von inter* Kindern kostenfrei beraten lassen können.

Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V. (lambda::bb)

www.lambda-bb.de / www.comingout.de / www.queer-at-school.de / www.lambda-online.de

Lambda ist ein großes **bundesweites Jugendnetzwerk** von und für lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans* Jugendliche. Das Netzwerk setzt sich für die Akzeptanz von queeren Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans* in der Öffentlichkeit und der Politik. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

Bei lambda::bb gibt es unter anderem das Kunstprojekt **I Name Myself, Lambda²** für Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen und viele verschiedene **Jugendgruppen**.

IN&OUT ist Lambdas **bundesweite Beratungsstelle** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27. Beratung gibt es per Email, Chat, Brief, Telefon und persönlich (in Berlin). Dabei kann es zum Beispiel um Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung gehen. Das Team von In&Out besteht aus lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans* und genderqueeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27, die ehrenamtlich beraten, und zwei Psycholog_innen. Junge Menschen bis 27, die Lust haben andere Jugendliche zu beraten und sich als schwul, lesbisch, bisexuell, queer, trans* oder genderqueer identifizieren, können sich gerne bei In&Out melden und mitmachen.

Das Projekt **queer@school** gehört auch zu lambda::bb und bietet **Workshops** zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt für Schüler_innen, Schüler_vertreter_innen und Jugendliche an. Das Team besteht aus jungen Erwachsenen bis 27, die selbst schwul, lesbisch, bisexuell, trans* oder queer leben, oder viele Berührungspunkte mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt haben. Junge Menschen bis 27, die sich für politische Jugendbildung und Antidiskriminierung interessieren, sind herzlich eingeladen bei queer@school mitzumachen!

Mein Geschlecht

www.meingeschlecht.de

Meingeschlecht.de ist ein **Online-Portal** für inter*, trans* und genderqueere Jugendliche zwischen 12 und 27. Auf dem Portal gibt es jede Menge Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, zum Beispiel ein Glossar, Tipps für Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans*, inter* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), auch selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

pro familia Berlin

www.profamilia.de/index.php?id=909 / profamilia.sextra.de / www.sexundso.de

pro familia bietet **Informationen und Beratungsangebote** zu Sexualität, Liebe und Beziehungen. Im Berliner Beratungszentrum gibt es auch die Jugendsprechstunde JUWEL. Dabei kann es zum Beispiel um Beziehung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, schwule und lesbische Lebensweisen, Verhütung und Konflikte mit Eltern gehen. Die Sprechstunde findet einmal die Woche statt, ohne vorherige Anmeldung. Jugendliche können sich bei pro familia auch online beraten lassen, unter profamilia.sextra.de und www.sexundso.de.

QUEER LEBEN

queer-leben.de

QUEER LEBEN ist eine **Beratungsstelle** für Inter*, Trans* und queer lebende Menschen jeden Alters, und für ihre Eltern und Angehörigen. Die Beratungsstelle unterstützt bei allen Fragen rund um Geschlecht und geschlechtliche Identität, es kann aber auch um ganz andere Themen gehen.

Queer Lexikon

www.queer-lexikon.net

Online-Anlaufstelle für schwule, lesbische, bisexuelle, a_sexuelle, a_romantische, trans*, inter*, polyamouröse, questioning und queere Jugendlichen und jungen Erwachsene.

Regenbogenportal

www.regenbogenportal.de

Das Regenbogenportal ist ein Projekt des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene in Form von Artikeln und Videos bereit.

SMJG

www.smjg.org

Die **SMJG** ist ein **bundesweiter Verein** für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren. Die Angebote sind für Jugendliche aller Geschlechter, sexuellen Identitäten, Nationen und Religionen, die sich informieren und austauschen möchten. Es gibt ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische und ein Sorgentelefon.

Sonntags-Club e.V.

www.sonntags-club.de/gruppen/jugendtreff.html

Im **Sonntags-Club** gibt es Veranstaltungen, Information und Beratungsangebote für lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Menschen. Hier trifft sich auch eine schwullesbische Jugendgruppe.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

www.trans-kinder-netz.de

Beim **bundesweiten Trans-Kinder-Netz** können sich Eltern und Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen informieren, austauschen und beraten lassen. Der Verein organisiert auch gemeinsame Aktivitäten und setzt sich für die Rechte von trans* Kindern und ihren Familien ein.

Young & Queer / Lesbenberatung Berlin e.V.

www.youngandqueer.de / www.lesbenberatung-berlin.de / www.lesmigras.de

Young & Queer ist eine **Jugendgruppe** für junge Menschen zwischen 14 und 23, die sich als lesbisch, bisexuell, trans*, inter* oder genderqueer identifizieren, oder sich nicht sicher sind, und sich gerne mit anderen Jugendlichen austauschen möchten. Außerdem kann man sich bei der Lesbenberatung persönlich, telefonisch, per Chat und Email beraten lassen.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen. Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*, gefördert durch:

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**